

## 2 ème Journée de Regroupement

### Le PORT

Programme du 22 octobre 2006



Club PPA



#### Accueil

9H00

#### Atelier Information

Durée

Début

Projet Jeunes Cadres Techniques

30 mn

9H15

Physiologie de l'enfant et de  
l'adoslescent au travers du sport

1H30

10H00

Projet Jeunes Espoirs

30 mn

11H30

Pause Pique-nique

Débat sur l'avenir du BMX

1H00

13H30

#### Atelier Sportif

##### Ateliers perfectionnement



Départ

Saut

Virage - équilibre

Cabrage



Matin

Après midi

10H00 à 12H00

13H30 à 15H00

#### Participants

##### Informations

Philippe De Cotte - Stéphane HENAFF

Pascal ALEZAN - Gilles PLAY

##### Encadrement technique

*Encadrement*

*Jérôme PEPIN*

*Assisté des jeunes cadres techniques*

Romain VILLE - Baptiste DIETRE

Patrice MEDOC - Ludovic SERY

Ulrich ROCHEFEUILLE - Rémy Wock TAI

Emmanuel GRONDIN - Julien HOARAU

Sylvain BOYER - Idriss DASSOT