



**REGROUPEMENT
PLANNING ENTRAINEMENT
SELECTION REGIONALE DE BMX 2010**

Date	Heure	Lieu	Pilote Concerné	Contenu	Encadrements
samedi 8 mai 2010	08h30 - 11h30	St Denis	Minimes et plus	Technique et Physique	
		Le Port	Benjamin et moins		
mardi 11 mai 2010	18h00 - 20h00	St Denis	Minimes et plus		
samedi 15 mai 2010	08h30 - 11h30	St Paul	Benjamin et moins		
		Piste Port	Minimes et plus		
mardi 18 mai 2010	18h00 - 20h00	St Denis	Minimes et plus		
samedi 22 mai 2010	08h30 - 11h30	Le Port *	Benjamin et moins		
		St Paul	Minimes et plus		
mardi 25 mai 2010	18h00 - 20h00	Le Port	Minimes et plus		
samedi 29 mai 2010	08h30 - 11h30	Grand Bois	Benjamin et moins		
		Le Port	Minimes et plus		
mardi 1 juin 2010	18h00 - 20h00	St Denis	Minimes et plus		
samedi 5 juin 2010	08h30 - 11h30	A Définir	Benjamin et moins		
		A Définir	Minimes et plus		
mardi 8 juin 2010	18h00 - 20h00	St Denis	Minimes et plus		
samedi 12 juin 2010	08h30 - 11h30	Tampon	Benjamin et moins		
12 et 13 Juin 2010	Week-End	Cilaos	Minimes et plus		
mardi 15 juin 2010	18h00 - 20h00	St Denis	Minimes et plus		
samedi 19 juin 2010	08h30 - 11h30	Cilaos	Benjamin et moins		
		A Définir	Minimes et plus		
mardi 22 juin 2010	18h00 - 20h00	St Denis	Minimes et plus		
samedi 26 juin 2010	08h30 - 11h30	St Denis	Benjamin et moins		
		A Définir	Minimes et plus		

NB : il est conseillé à tous ceux qui vont participer aux épreuves nationales et mondiales d'être présents aux différents regroupements et entraînements.